**Temat: Zwierzęta z wiejskiego podwórka.**

1. Zapraszam dzieci i rodziców do wspólnej gimnastyki przy piosence „Głowa, ramiona, kolana, pięty”😊

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

1. Następnie zachęcam do obejrzenia filmu edukacyjnego celem utrwalenia najważniejszych wiadomości dotyczących zwierząt mieszkających na wsi w gospodarstwach rolnych. Wśród nich znajdują się świnie, krowy, kury, owce, kozy, konie, pszczoły. Każde z tych zwierząt jest bardzo ważne i potrzebne nam, czyli ludziom. Film pokazuje jak opisywane zwierzęta wyglądają, jakie dźwięki wydają, co jedzą, gdzie mieszkają i jakie jest ich znaczenie gospodarcze dla człowieka. Na końcu filmu znajdują się zagadki sprawdzające poznaną wiedzę.

<https://www.youtube.com/watch?v=xrgowwp1V-U>

1. A teraz nadszedł czas na zabawę matematyczną utrwalającą liczenie w zakresie 5 przy piosence „Pięć małych kaczątek”

<https://www.youtube.com/watch?v=7ufvgExIldU>

1. Na koniec dzisiejszych zabaw zapraszam do wspólnej gimnastyki

***Ćwiczenia wzmacniające kręgosłup:***

**Rodzic i dziecko leżą na brzuchu na przeciwko siebie:**

* Podawanie do siebie piłki rękoma (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
* Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę.
* Klaskanie – dziecko powtarza rytm, który rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach).
* Dmuchanie – podawanie  do siebie piłeczki ping-pongowej dmuchając na nią.

**Rodzic i dziecko leżą na brzuchu obok siebie:**

* Rzucanie – rzucamy kto dalej oburącz np. kulkę papierową. Następnie czołgamy się po woreczek.
* Ślizganie – leżąc na podłodze lub na kocyku ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie).

**Rodzic i dziecko leżą na plecach, głowami do siebie:**

* Z kijkiem nr 1 – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), nogi podnoszą się dotykając go stopami i wracają na podłoże.
* Z kijkiem nr 2 – chwytamy rękami za wspólny kijek (nad głową), ciągniemy kijek do siebie (kto silniejszy)

***Profilaktyka płaskostopia i ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu:***

**Rodzic i dziecko w pozycji siedzącej:**

* Co narysowałem? – rysujemy stopą na podłodze, zadaniem drugiej osoby jest odgadnąć co zostało narysowane
* Podaj butelkę! – turlanie stopami butelki  do siebie
* Sprzątanie – wrzucanie do butelki podniesionych palcami stóp np. kulek papierowych, pogniecionych wcześniej stopami
* Chowamy skarpetkę – przed stopami układamy skarpety, które następnie próbujemy schować pod stopy, wciągając je palcami stóp (stopa prawa i lewa)
* Rysunek wykonany stopą – dziecko i rodzic rysuje na kartce np. domek, słońce, drzewo, chmury ; kredką trzymaną palcami stóp

Dzieciom i Rodzicom życzę miłej i owocnej pracy. Trzymam kciuki. Wiem, że dacie radę!!! I przesyłam moc buziaków - Ciocia Beatka 😊