Temat: Ulubione zabawki

**Cel ogólny:**

1. -rozwijanie sprawności manualnej.

**Cel operacyjny:**

Dziecko:

-wycina nożyczkami

1. -wykonuje wyklejankę.

Zabawa ruchowo-naśladowcza *Rób tak jak ja.*

Dzieci naśladują sposób poruszania się rodzica, np. wykonują podskoki, bieg, marsz, chodzą jak kaczka...

Dziś chciałabym zaproponować dzieciom zabawy manualne które usprawniają i przygotowują dziecko do nauki przyszłej nauki pisania w szkole.

Potrzebne będą : kartki papieru białe, kolorowe, kredki, pisaki, nożyczki, taśma klejąca lub mocująca (żeby przykleić dziecku kartkę do stołu żeby się nie ruszała) kolorowanka, guziki, spinacze w pojemniku

Link do filmiku z zabawami:

<https://www.youtube.com/watch?v=28F0AsKLdkI>

**Ćwiczenia manualne – mają na celu usprawnienie małych ruchów ręką: dłoni, nadgarstka i palców: ( można pobawić się z dzieckiem w dowolnym czasie)**

1. Mocne zaciskanie dłoni (wzmacnia chwyt, poprawia napięcie mięśniowe).
2. Krążenia dłoni: wyciągniętych w bok, stykających się, ułożonych równolegle (młynek)
3. Dociskanie złożonych dłoni do siebie (ręce zgięte w łokciach) – policzyć do 3 i rozluźnić (powtórzyć 10 razy).
4. Wymachy dłoni (pożegnanie, odganianie muchy itp.).
5. Robienie kul z papieru, rzucanie kulami do celu.
6. Ściskanie w dłoni piłeczek różnej wielkości i twardości.
7. Zwijanie apaszek, chusteczek, nawijanie włóczki, sznurka na kłębek.
8. Nakładanie zabawek na patyk, sznurek.
9. Lepienie (z plasteliny, ciasta) zwierząt, ludzików, wałeczków, kulek, liter, cyfr itp.
10. Kalkowanie, wydzieranie, cięcie nożyczkami, zabawy z gliną, masą solną, stemplowanie.
11. Darcie gazet, papierów; składanie papieru (orgiami).
12. Wykorzystanie szablonów, obrysowywanie figur geometrycznych, wypełnianie konturów kreskami: poziomymi, pionowymi, skośnymi.
13. Przypinanie i zdejmowanie klipsów bieliźnianych np. na brzegu zeszytu (z kciuk przeciwstawny wobec palca wskazującego i środkowego), po 10 klipsów na każdą rękę.
14. Szycie w kartonie, po śladzie, przyszywanie guzików, przewlekanie sznurowadeł.
15. Wzmacnianie chwytu pisarskiego. Dziecko silnie przyciska do siebie trzy palce (kciuk, wskazujący i środkowy), odlicza do 3 i rozluźnia z szerokim rozpostarciem dłoni.
16. „Spacery” palcami po stole. Naśladowanie gry na pianinie, pisania na maszynie, odtwarzanie rytmu deszczu.
17. wkładanie i wyjmowanie przedmiotów dużych, małych,
18. nakładanie zabawek na patyk, sznurek,
19. układanie układanek płaskich(geometryczne, obrazkowe), klockowe, wtyczkowe: na wzorze, według wzoru i bez wzoru (z pamięci lub z domysłu),
20. składanie zabawek z oddzielnych części,
21. budowanie z klocków budowli,
22. układanie szlaczków z elementów mozaiki według określonego wzoru,
23. malowanie farbami z uwzględnieniem porównań, zestawień mieszania barw, stopnia ich nasycenia,
24. wyszukiwanie w woreczku liter, cyfr, bez kontroli wzroku,
25. przeciąganie liny,
26. wkręcanie żarówek,
27. odpychanie się dłońmi w różnych pozycjach,
28. przesypywanie ziaren,
29. zabawa pacynkami,
30. gra w łapki,
31. wałkowanie ciasta,
32. wkładanie do pojemnika po jajkach różnych przedmiotów.

***Moja ulubiona zabawka* – wyklejanie kolorowym papierem.**

1. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki.

Dzieci naśladują ruchy zabawek (wymyślone) wymienionych w rymowance.

*Miś, laleczka, samochodzik,*

*układanka i piłeczka,*

*rzeczy te to są zabawki*

*– potrzebne dla dziecka.*

2. Ćwiczenia rąk.

Rodzic mówi, że przed pracą plastyczną dzieci muszą poćwiczyć ręce. Pokazuje różne ruchy, a dzieci je naśladują.

Np.

\* uderzanie kolejno każdym palcem jednej i drugiej ręki o podłogę

\* stykanie się kolejnych palców jednej ręki z kciukiem drugiej ręki, potem – z palcami: wska­zującym, środkowym, serdecznym i małym

\* robienie określonej liczby piąstek

\* naśladowanie gry na pianinie...

3. Zapoznanie ze sposobem wykonania prac.

Dzieci wybierają sobie rysunek swojej ulubionej zabawki (drukuje rodzic) i kolorowy papier którym wykleją zabawkę. Dzieci na początku muszą podrzeć papier na małe kawałki częściowo wyklejają rysunek kolorowym papierem, a mniejsze elementy kolorują. Trzeba pamiętać że smarujemy klejem mały fragment obrazka naklejamy papierki i tak powtarzamy do uzupełnienia całości.

**Poniżej zamieszczam przykładowe karty zabawek do wydruku**

**Milej zabawy : )**











